



Associazione ONLUS per la nascita naturale



MAMMA TI ASCOLTO

Uno spazio per le mamme

che vogliono condividere la meravigliosa esperienza della **maternità**

Un punto di riferimento per i genitori

che desiderano crescere serenamente insieme ai propri **figli**

Un luogo di confronto per le coppie

che vogliono vivere consapevolmente il percorso della **nascita**

Un momento di riflessione

sulle domande di mamma e papà che stanno cercando delle **risposte**

Un appuntamento importante

per l'educazione della famiglia all' **ascolto**

*Noi mamme dell'Associazione Nascere in casa Umbria
vi invitiamo, insieme ai vostri piccoli bimbi, a trascorrere
un po' di tempo in compagnia, per condividere la
meravigliosa esperienza dell'essere mamma e trovare
insieme le risposte alle domande che nascono in
ogni coppia e famiglia.*

Ci incontriamo **due MARTEDI'** al mese (vd. Calendario)

II° martedì del mese dalle 16,30 – 18,00

presso i locali della **Basilica di San Valentino in Via Papa Zaccaria n. 12 - Terni**

IV° martedì del mese dalle 17,00-18,30

presso la **Biblioluna in via del Mandorlo**, con la presenza costante del
Dott. L. Piermarini.

Gli incontri sono gratuiti e aperti anche ai fratellini più grandi e ai nonni interessati.
(è previsto un corso di **baby - english** dai 3 anni durante l'incontro che si tiene a S. Valentino)

Per ulteriori informazioni contattaci al **388 9265160**

www.nascereincasaumbria.it

Calendario 2009 / 2010:

29 Settembre con il Dott. L. Piermarini: Riflessioni sulla vaccinazione contro l'influenza A

6 Ottobre Allattamento al seno e ... sonno, pianto, rientro al lavoro ...

20 Ottobre con l'Ostetrica A.M. Altobelli: Il Massaggio al bambino

3 Novembre Incontro a tema libero

17 Novembre con la Fisioterapista R. Paci: Postura nel dopo-parto (teoria e pratica)

1 Dicembre Accudire i bambini in modo naturale

15 Dicembre con il Dott. L. Piermarini: "Bambini capricciosi"

12 Gennaio Contatto pelle a pelle e portare i bambini

26 Gennaio con la danzatrice S. Petrini: Danza per il dopo parto (teoria e pratica)

9 Febbraio I luoghi del parto e la prima accoglienza di mamma e bambino

23 Febbraio con il Dott. L. Piermarini: Alimentazione e obesità (Biblioluna)

9 Marzo con l'ostetrica Diana Panfili: Parto in casa... parliamone

23 Marzo con il Dott. L. Piermarini: Bambini e troppe medicine (Biblioluna)

13 Aprile ...E se fosse cesareo?

27 Aprile con il Dott. L. Piermarini: Sicurezza e primo soccorso (Biblioluna)

11 Maggio Incontro a tema libero

25 Maggio con il Dott. L. Piermarini: Com'è il bambino appena nato... miti e tradizioni (Biblioluna)

(Il presente programma può essere soggetto a variazioni)

Vi Aspettiamo !!