

BIRTH PLAN

- Alla c.a. dell' ostetrica di turno
- Alla c.a. del personale di riferimento del reparto di ostetricia e ginecologia (ginecologo , infermiere, addetti del reparto)
- Alla c.a. del personale di riferimento del reparto di pediatria (pediatra, puericultrici, infermiere)

Durante questi nove mesi abbiamo avuto assieme al mio compagno la possibilità di lavorare sui bisogni a nostro parere fondamentali del nostro bambino e della nostra coppia. A tal proposito, nel rispetto delle nostre scelte e della nostra salute, vorremmo che fossero assecondate le seguenti nostre richieste:

- La presenza del mio compagno per tutto il tempo del percorso, del travaglio, parto e post-parto
- La libertà di scegliere le posizioni desiderate nel travaglio e nel momento del parto
- La riduzione al minimo indispensabile del monitoraggio e delle visite vaginali
- Che io non venga sottoposta a clistere, tricotomia, rottura del sacco ed episiotomia di routine
- Che io non venga sottoposta senza il mio consenso, a somministrazione di ossitocina o di altri tipi di farmaci anche se ritenuti indispensabili dagli operatori
- Che il bambino mi venga dato il più precocemente possibile dopo il parto per facilitare il legame e l'avvio dell'allattamento (nel rispetto delle raccomandazioni OMS in materia)
- Che non vengano somministrati al bambino , in mia assenza, altri alimenti, compresa la soluzione glucosata o che non gli vengano offerti oggetti consolatori come ciucci o tettarelle di biberon

Ringraziandovi anticipatamente per l'attenzione e la disponibilità che ci avete dedicato , ci auguriamo che queste nostre richieste vengano prese in considerazione

Oppure: queste richieste non sono solo nostre ma confermate dalle evidenze scientifiche ed in modo particolare dai protocolli OMS sul parto fisiologico e successive appendici

Firma

data

Altri spunti

- ❖ Che il parto, per noi, è un'esperienza che ci lascerà un segno per sempre (ma senza entrare troppo nello specifico)
- ❖ Poter avere accanto la persona di fiducia oltre il marito
- ❖ Bisogno di intimità
- ❖ Presenza di personale ospedaliero nella misura minore possibile
- ❖ Rispetto dei tempi tecnici di espulsione della placenta
- ❖ Avere il bambino costantemente vicino con l'aiuto ed il sostegno del personale
- ❖ Non essere separati nemmeno nelle due ore successive al parto, ovvero quelle di osservazione
- ❖ Poter mangiare e bere liberamente